

中本 圭 スペシャルレッスン

要 項

- 主 催 桐生テニス協会 ・ (公財) 桐生市スポーツ文化事業団
○ 後 援 桐 生 市
○ 協 力 ヨネックス株式会社 ・ ラケットショップタジマヤ
○ 主 管 桐生テニス協会 事務局
○ 期 日 令和8年12月5日(土) ・ 12月6日(日) 少雨決行
○ 会 場 桐生市運動公園テニスコート(B・Cコート8面)
★ 講 師 中本 圭 コーチ【ヨネックス(株)アドバイザー・プロスタッフ】
テニスの素晴らしさを一人でも多くの方に広めるため全国を飛び回っています
20年以上にわたりテニス専門誌での解説を担当されています

★ 講習テーマ

『体の使い方とフットワーク』 『ダブルスのポジショニングとテクニク』

○ 講習内容

- 一般レッスン ①12月6日(日) 9:30~12:00
②12月6日(日) 13:30~16:00
- ジュニアレッスン ③12月5日(土) 13:00~15:30

2部制

日 程	12月6日(日)	12月5日(土)
受 付	一般の部 8:45~	ジュニアの部 12:30~
講 習	① 午前の部レッスン 『体の使い方とフットワーク』 9:30~12:00	③ジュニアレッスン 『テニスの試合に必要なこと』 13:00~15:30 小学生~高校生対象
受 付	13:00~	
講 習	② 午後の部レッスン 『ダブルスのポジショニングとテクニク』 13:30~16:00	9:30~11:30は、 協会役員の研修レッスンを 実施します

- 定 員 ①② 一般レッスン 各回50名程度(午前・午後重複可)
ただし、午前・午後だけの受付数は制限を設けるので終日レッスンをお勧めします
③ ジュニアレッスン 30名程度
- 参 加 費 ● 一般レッスン 半日 2,500円 終日 4,000円
● ジュニアレッスン 1,500円
参加費はレッスン当日、受付時に納入するか (おつりが無いようお願いします)
事前に指定口座に振り込んでください(申込フォームに記載あり)
- 参 加 資 格 どなたでも参加できます(未経験者・初心者・幼児を除く)
- 申 込 方 法 QRコードを使って入力してください

ジュニアレッスン	一般レッスン(半日・終日とも)
	

- 申 込 期 間 令和8年10月11日(日) ~ 令和8年11月22日(日)
定員数を超えた場合は、キャンセル待ちのみ受け付けます
- そ の 他 ※ 傷害保険は各自、申し込んでください(会場での事故・けがは自己責任です)
※ レッスン中は、講師の指示に従ってください
※ 雨天等の際、桐生市民体育館に問い合わせをすることはご遠慮ください
中止の際は、桐生テニス協会ホームページ上でお知らせします
- 問 合 せ 先 桐生テニス協会 会長 川上裕基 090-4727-8097